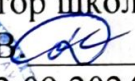


Утверждаю:  
Директор школы:  
Дементьева Т.В.   
02.09.2024 г.



**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-9 классов в КГУ «Основная средняя школа села Ольгинка» отдела образования Аршалынского района, управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

Составила:

заместитель по воспитательной работе

Махортова Ю.А.

**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Основная средняя школа села Олыгинка» отдела образования Аршалынского района, управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

| № | Тема                                               | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Дата, время проведения           | Отвественные                       |
|---|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Качественный сон: основа развития и здоровья детей | 1.Значение сна для развития личности ребенка<br>2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка<br>3.Алгоритм формирования привычки<br>4.Необходимые условия для здорового сна                                                                                                                      | сентябрь<br>27.09.2024<br>15.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 2 | Создаем здоровые пищевые привычки                  | 1.Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние<br>2.Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия<br>3.Основы здорового питания; разнообразие, умеренность и баланс<br>4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье | октябрь<br>23.10.2024<br>11.00ч  | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 3 | Развиваем внимание                                 | 1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания<br>2.Основные свойства внимания<br>3.Методы и приемы развития внимания<br>4.Практические задания и игры для использования дома                                                                                                                                | ноябрь<br>29.11.2024г<br>15.00ч  | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 4 | Учимся мыслить логически                           | 1.Логическое мышление как основа успеха<br>2.Ключевые аспекты логического мышления у детей<br>3.Как помочь детям развить этот навык<br>4.Практические советы для родителей                                                                                                                                                | декабрь<br>20.12.2024г<br>15.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 5 | Ключ к семейной гармонии- доверительное общение    | 1.Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений<br>2.Основные принципы и факторы доверительного общения<br>3.Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия<br>4.Ключевые навыки и практические советы                                                      | январь<br>24.01.2025<br>11.00ч   | Зам по ВР<br>Классные руководители |

|   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                    |
|---|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|   |                                                   | родителям для успешного доверительного общения с ребенком                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                 |                                    |
| 6 | Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства | 1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.<br>2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей<br>3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств<br>4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям                                                                                         | февраль<br>21.02.2025<br>15.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 7 | Безопасность детей-забота взрослых                | 1.Физическая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС<br>2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники<br>3.Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты<br>4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации | март<br>17.03.2025<br>15.00ч    | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 8 | Секреты счастливого материнства                   | 1.Особенности современного материнства<br>2.Семья и профессиональная занятость<br>3.Если мама осталась одна....<br>4.Навыки эффективной мамы                                                                                                                                                                                  | апрель<br>25.04.2025г<br>11.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |

**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Основная средняя школа села  
Ольгинка» отдела образования Аршалынского района, управления образования Акмолинской области на 2024-  
2025 учебный год**

| № | Тема                                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                           | Дата, время проведения           | Ответственные                      |
|---|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Сон у подростков: влияние на учебу и поведение | 1. Физиология сна у подростков<br>2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу<br>3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков<br>4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек                                                   | сентябрь<br>27.09.2024<br>11.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи                 | 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи<br>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов<br>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов<br>4. Неосознанное переедание                               | октябрь<br>23.10.2024<br>11.00ч  | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 3 | Развиваем память                               | 1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания<br>2. Особенности подростковой памяти<br>3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков<br>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации                          | ноябрь<br>29.11.2024г<br>15.00ч  | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка                    | 1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков<br>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков<br>3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | декабрь<br>20.12.2024г<br>15.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 5 | Как понять и принять подростка                 | Как понять и принять подростка<br>1. Понимание развития подростка                                                                                                                                                                                                                    | январь<br>24.01.2025             | Зам по ВР<br>Классные руководители |

|   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |                                    |
|---|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|   |                                                   | 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком<br>3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка<br>4. Методы создания поддерживающей среды                                                                                                                                                                             | 15.00ч                          |                                    |
| 6 | Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям | 1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов<br>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета<br>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей<br>4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | февраль<br>21.02.2025<br>15.00ч | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 7 | Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?     | 1. Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС<br>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС<br>3. О важности навыков самообладания при ЧС<br>4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности                                                                                                                                    | март<br>17.03.2025<br>15.00ч    | Зам по ВР<br>Классные руководители |
| 8 | Отцовство-источник счастья ребенка                | 1. Какие ценности у современного отца?<br>2. Личностные качества отца<br>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка<br>4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни                                                                                                                                                                | Апрель<br>25.04.2025            | Зам по ВР<br>Классные руководители |